



ELENCO PUBBLICAZIONI

Cristina Cortis, Giuseppe F. Giancotti, Carlo Varalda, Francesca Di Cecio, Gabriele Risi, Francesco di Siena, Giuseppe di Miccio, Andrea Fusco, Laura Capranica

"Strength and Power Acute Responses to Suspension Training"

Abstract presentato in occasione dell'ACSM – American College of Sports Medicine, edizione 2017.

Marco di Marzio, Carlo Varalda

"Progetto Club Italia Youth"

Articolo pubblicato su "Strength & Conditioning", Anno 15 n.18, 2016.

Carlo Varalda

"Isometric Strength Assessment in Weightlifting"

Articolo pubblicato su "EWF Scientific Magazine", Anno 2 n.5, 2016.

P. Picerno, D. Iannetta, S. Comotto, M. Donati, F. Pecoraro, M. Zok, G. Tollis, M. Figura, C. Varalda, D. Di Muzio, F. Patrizio, M. F. Piacentini

"1RM prediction: a novel methodology based on the force-velocity and load-velocity relationships"

Articolo pubblicato su "European Journal of Applied Physiology", Volume 116, Issue 10, 2016.



Cristina Cortis, Carlo Varalda, Mirco Ferrari, Francesca Di Cecio, Mirco Cacchiani, Andrea Fusco, Giuseppe F. Giacchetti, Laura Capranica

"Effects of body position on force exerted during Suspension Training"

Abstract ECSS – European College of Sport Science, 2015.

Carlo Varalda

Video didattico sulle tecniche della Pesistica Olimpica

Intervista sulle proprie esperienze in qualità di Preparatore Fisico

Giacomo Catalani Editore – Video pubblicati sul sito: www.scienzemotorie.com, 2015.

R. De Fabritiis, C. Varalda, M.F. Piacentini

"La Pesistica Olimpica applicata allo sport"

Articolo pubblicato sulla rivista "Strength & Conditioning" n.12, 2015.

Carlo Varalda e AA.VV.

"Abili si diventa"

Libro edito da "Calzetti & Mariucci Editori", 2015.



C. Cortis, C. Varalda, G. F. Giancotti, A. Fusco, G. Di Micco, C. Lupo, L. Capranica

"Relationship between anthropometrics and dynamic balance performances"

Abstract presentato in occasione del 69° Convegno Nazionale SIAI - Società Italiana di Anatomia e Istologia, sezione "Scienza del Movimento", 2015.

Carlo Varalda

"La Pratica della Pesistica"

Articolo pubblicato su "Strength & Conditioning", Anno IV, Numero 13, luglio 2015.

Cristina Cortis, Carlo Varalda, Giuseppe F. Giancotti, Giuseppe Di Micco, Andrea Fusco, Laura Capranica

"Dynamic Balance Performances: Effect of Visual Biofeedback"

Abstract presentato in occasione dell'ACSM - American College of Sports Medicine, 2015.

A. Gianfelici, C. Varalda, P. Mauro, A. Di Castro, M. Vullo, A. Urso

"Il Crossfit e altre tecniche di Allenamento Intervallato (Functional Training)"

Articolo pubblicato su "Medicina dello Sport", Volume 68, Numero 3, settembre 2015.



A. Gianfelici, A. Urso, C. Varalda, F. Pasqualoni, N. Voglino

"Il Sollevamento Pesi"

Articolo pubblicato su "Medicina dello Sport", Volume 67, Numero 3, settembre 2014.

Carlo Varalda

"Macchine, Manubri, Bilancieri e Altro"

Articolo pubblicato sulla rivista "SdS - Scuola dello Sport", Anno XXXIII n.102, 2014.

Carlo Varalda

"Come Usare la valutazione Isometrica Monopodalica"

Articolo pubblicato sulla rivista "Olympian's News" n.143, 2013.

Carlo Varalda

"Reliability of direct and indirect measurements of one repetition maximum"

Abstract IV Convegno Nazionale Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES), 2012.



Carlo Varalda

"The use of Freepower to predict 1 RM"

Abstract ECSS – European College of Sport Science, 2012.

Carlo Varalda e AA.VV.

"Le basi dell'allenamento sportivo"

Libro edito da "Calzetti & Mariucci Editori", 2012.

Carlo Varalda

"A test to evaluate sport specific abilities of intellectually disabled elite rowers"

Abstract ECSS – European College of Sport Science, 2011.

Carlo Varalda

"Il canottaggio e le nuove sfide dell'Area Tecnico-Scientifica"

Intervista pubblicata sulla rivista "Sport Club Magazine", luglio 2011.



Carlo Varalda

"Prevention of plantar foot traumas in weightlifting practice"

Abstract presentato in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità di Roma, 2003.